



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
školské, mládeže
a tělovýchovy

DETEKTIV PŠTROS VYŠETŘUJE

Společně odkrýváme
zákulisi školního
stravování.



ČÍSLO:
002

PŠTROSÍ SPIS

PŘÍPAD:

KAM ZMIZEL ŘÍZEK ?

Proč není řízek každý pátek?



Řízek nikam nezmizel.
Pojďme zjistit, proč ho nevidíme
častěji!

VÝSLEDEK VYŠETŘOVÁNÍ



Pátání potvrdilo překvapivou
skutečnost. Řízek se ve školních
jidelnách stále vyskytuje.
Jen už není na jídelníčku sám.
O své místo se dnes dělí s rybami,
luštěninami, zeleninou a dalšími
potravinami, které děti potřebují
pro zdravý růst.



PROČ JSI NEDOSTAL ŘÍZEK ?

- * Tělo potřebuje víc než maso.
- * Vitaminy nejsou jen v řízku.
- * Pestrost je součástí zdravého růstu.

PODEZŘELÍ



- ☐ Kuchařky
- ☐ Pan ředitel
- ☐ Spotřební koš
- ☒ Falešné stopy

PŘÍPAD UZAVŘEN

Hlášení o zmizení řízku se nepotvrdilo.
Řízek byl opakovaně spatřen ve školní
jidelně. Pouze se střídá s dalšími jídly,
aby byl jídelníček pestrý a vyvážený.



PŠTROSŮV TIP



Kuřecí maso nemusí být jedinou hrdinou
ve strouhance. Zkus doma ochutnat
obalovanou rybu, květák nebo celer.

A pokud chceš novou stopu,
vyzkoušejte místo smažení pečení
v troubě.

Místo strouhanky můžete vyzkoušet
kukuřičné lupínky nebo ovesné vločky.

*I nejlepší detektiv občas
objeví lepší způsob.*

CO SE DĚJE V ZÁKULISÍ ŠKOLNÍ JIDELNY

- * Jídelníček se plánuje na několik týdnů
dopředu, aby během měsíce splnil pravidla
pestrosti a výživová doporučení.
- * Každá školní jídelna pracuje podle systému
HACCP, který pomáhá hlídat bezpečnost
potravin od převzetí surovin až po výdej
oběda.
- * Teplota každého uvařeného jídla se
kontroluje a zapisuje, aby bylo bezpečné pro
všechny strávníky.

PŠTROSOVA ZAJÍMAVOST

Češi snědí v průměru více než 85 kg masa
ročně na osobu.

Bilkoviny najdeme také v rybách, mléčných
výrobcích, vejcích nebo luštěninách.

Pestrost prospívá zdraví i planetě.



PTAJÍ SE RODIČE



„Proč škola chce lékařské
potvrzení k dietě?“

Pro dietní stravování ve školní jídelně je
potřeba doložit zdravotní omezení dítěte
potvrzením od lékaře. Školní jídelna tím plní
požadavky legislativy a zároveň má jasně
stanovené, jaká omezení musí při přípravě
stravy dodržet.



www.prostorprovas.cz/pstros
znalostní databáze
pro vedoucí ŠJ



PŠTROS
podpora školní transformace
rozvoje stravování



MAP ORP ČB
rozvoje vzdělávání



MAS Rozkvět