



DETEKTIV PŠTROS VYŠETŘUJE

Společně odkrýváme
zákulisi školního
stravování.



ČÍSLO:
003

PŠTROSÍ SPIS

PŘÍPAD: OPERACE RYBA

Proč má ryba povolení
vstupu do školní jídelny?



Ryba není vetřelec.
Pojďme zjistit, proč je tady.

VÝSLEDEK VYŠETŘOVÁNÍ



Ryba neprošla do školní jídelny
náhodou. Její zařazení vychází
z výživových doporučení i pravidel
spotřebního koše. Právě ten
pomáhá zajistit, aby děti dostávaly
během měsíce pestrou
a vyváženou stravu.



PROČ ISI DOSTAL RYBU?

- * Je zdrojem vitamínu D.
- * Dodává tělu důležitý jód.
- * Pomáhá mozku i zraku.

PODEZŘELÍ



- ☐ Kuchařky
- ☐ Pan ředitel
- ☒ Spotřební koš
- ☐ Falešné stopy

PŘÍPAD UZAVŘEN

Detekтив Pštros uzavřel Operaci Ryba.
Viníkem je spotřební koš.
Ten určuje, aby se ryby pravidelně
objevovaly na školním jídelníčku jako
součást pestré a vyvážené stravy.



PŠTROSŮV TIP



Popros doma, jestli byste někdy
nezkusili rybu jinak.

Výborné jsou rybí pomazánky,
těstoviny s tuňákem nebo domácí rybí
karbanátky.

Někdy stačí změnit recept
a z neoblíbeného jídla se stane
oblíbené.

*I nejlepší detektiv občas
objeví lepší způsob.*

CO SE DĚJE V ZÁKULISÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY



Každá školní jídelna pracuje podle systému
HACCP, který pomáhá hlídat bezpečnost
potravin od převzetí surovin až po výdej
oběda.



Pokud děti ryby nejedí, problém často není
v rybě samotné, ale v její prezentaci a první
zkušenosti dítěte.



Revize spotřebního koše přináší větší důraz
na zařazování ryb. Školní jídelny proto hledají
nové recepty a technologické postupy, které
dětem ryby přiblíží.

PŠTROSOVA ZAJÍMAVOST

Česká republika patří mezi nejvýznamnější
producenty sladkovodních ryb v Evropě.

Na našich rybnících se nejčastěji chová kapr,
ale také amur, lín, štika, candát nebo sumec.

Tradice českého rybníkářství sahá více než
500 let do minulosti.



PTAJÍ SE RODIČE



„Co když moje dítě ryby
vůbec nejí?“

To je běžné. Smyslem školního stravování
není děti nutit, ale dávat jim opakovanou
příležitost poznávat nové chutě. Právě
pravidelné ochutnávání může pomoci změnit
jejich vztah k rybám.



www.prostorprovas.cz/pstros
**znalostní databáze
pro vedoucí ŠJ**

